

Управление спорта и туризма  
Гродненского областного  
исполнительного комитета



ТВЕРЖДАЮ  
Директор УО «ГрГУОР»  
А.А.Кондратович

Учреждение образования  
«Гродненское государственное  
училище олимпийского резерва»

## РЕЖИМ РАБОТЫ

### Учреждения образования

#### «Гродненское государственное училище олимпийского резерва»

|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                    |                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Рабочие дни:<br>Рабочее время                                                                                                                                                                                     | Понедельник-пятница<br>08 <sup>30</sup> -13 <sup>00</sup> , 13 <sup>00</sup> -13 <sup>30</sup> обеденный перерыв, 13 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup><br><i>Примечание:</i> режим рабочего времени конкретных работников с учётом структурных подразделений, должностей и профессий определяется Правилами внутреннего трудового распорядка УО «ГрГУОР», обеденный перерыв для работников – не менее 20 минут и не более одного часа с учётом особенностей работы |                                    |                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                    |                                                                                                                |
| Учебно-тренировочные (рабочие) дни                                                                                                                                                                                | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Понедельник-пятница                | Суббота                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                   | Подъём                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 7 <sup>00</sup>                    | 7 <sup>00</sup>                                                                                                |
| Учебно-тренировочное (рабочее) время                                                                                                                                                                              | Утренний туалет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 7 <sup>05</sup> -7 <sup>20</sup>   | 7 <sup>05</sup> -7 <sup>20</sup>                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                   | 1-й завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 7 <sup>20</sup> -7 <sup>45</sup>   | 7 <sup>20</sup> -7 <sup>45</sup>                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                   | 1-я тренировка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 7 <sup>45</sup> -10 <sup>15</sup>  | 7 <sup>45</sup> -10 <sup>15</sup>                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                   | Уборка комнат                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup> | 10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                   | 2-й завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 10 <sup>15</sup> -11 <sup>00</sup> | 10 <sup>15</sup> -11 <sup>00</sup>                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                   | Уроки: 1.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 11 <sup>00</sup> -11 <sup>45</sup> | 10 <sup>30</sup> -13 <sup>30</sup>                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                   | 2.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 11 <sup>55</sup> -12 <sup>40</sup> | поддерж и стим.                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                   | 3.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 12 <sup>50</sup> -13 <sup>35</sup> | занятия                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                   | Обед 1-й смены                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 13 <sup>35</sup> -13 <sup>55</sup> | 13 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup>                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                   | Уроки: 4.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 13 <sup>55</sup> -14 <sup>40</sup> | -                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                   | Обед 2-й смены                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 14 <sup>40</sup> -15 <sup>00</sup> | -                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                   | Уроки: 5.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 15 <sup>00</sup> -15 <sup>45</sup> | -                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                   | 6.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 15 <sup>55</sup> -16 <sup>40</sup> | -                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                   | Полдник                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Согласно графику                   | -                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                   | Инф. час                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Согласно расп-ю                    | -                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                   | Классный час                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Согласно расп-ю                    | -                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                   | ОПТ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | После уроков                       | -                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                   | 2-я тренировка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 17 <sup>15</sup> -19 <sup>30</sup> | -                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                   | Ужин                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 19 <sup>20</sup> -20 <sup>00</sup> | 19 <sup>20</sup> -20 <sup>00</sup>                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                   | Свободное время                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | -                                  | 16 <sup>30</sup> -19 <sup>20</sup>                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                   | Время для самоподготовки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 20 <sup>00</sup> -21 <sup>30</sup> | 11 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> , 15 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>                                        |
|                                                                                                                                                                                                                   | Мероприятия выходного дня                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | -                                  | 20 <sup>00</sup> -21 <sup>30</sup>                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                   | Подготовка ко сну                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 22 <sup>10</sup> -22 <sup>30</sup> | 11 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>20 <sup>30</sup> -22 <sup>00</sup><br>15 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup> |
|                                                                                                                                                                                                                   | Отбой                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 22 <sup>30</sup>                   | 22 <sup>10</sup> -22 <sup>30</sup>                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                    | 23 <sup>00</sup><br>22 <sup>30</sup>                                                                           |
| <i>Примечание:</i> режим учебно-тренировочного (рабочего) времени определяется расписанием занятий, расписанием звонков, расписанием тренировок, перерыв для отдыха и питания для обучающихся – не менее 20 минут |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                    |                                                                                                                |